

RADIANCE

PLANNING YOGA 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 MEDITATION LIBRE 45 MIN			09:00 HATHA YOGA 1H30	09:00 ●	09:00 ●	
10:30 YIN YOGA 1H15		10:00 YOGA INITIATION (ENFANT 4-7)		10:00 ●	10:45 VINYASA YOGA 1H15	10:30 HATHA YOGA 1H30
			12:15 VINYASA YOGA 1H15			
					15:00 HATHA YOGA 1H30	
18:30 VINYASA YOGA 1H15		18:00 YIN YOGA 1H15	18:00 PRANAYAMA 18:30 ASHTANGA 2H			

● COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION (INFORMATIONS 0660242661)