

RADIANCE

PLANNING YOGA 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00 MEDITATION MANTRA 1H	09:00 HATHA YOGA 1H30	09:00 YOGA ENFANT 1H	09:00 HATHA YOGA (NATHA) 1H30	09:00 		
10:30 VINYASA YOGA 1H15				10:00 	10:00 ATELIER YOGA ENFANT 1H30	
			12:15 VINYASA YOGA 1H15		14H00 MEDITATION MANTRA 1H	
					15:00 HATHA YOGA (NATHA) 1H30	
18:30 YIN YOGA YOGA NIDRA 1H30			18:30 YIN YOGA YOGA NIDRA 1H30			



COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION
INFORMATIONS ET RESERVATIONS 0660242661