

RADIANCE YOGA 2024

Lundi	09h00 Meditation (Gratuit) 1h	10h00 Hatha Yoga SENIOR 1h	11h30 Hatha Yoga 1h30	15h00 LOTUS BODY 1h	
Mardi	09h00 Hatha Yoga 1h30		11h30 LOTUS BODY 1h		
Mercredi	Cours Particuliers - Individuels, Familles & Groupes (âge minimum 7ans, réservations via Email)				
Jeudi	09h00 Hatha Yoga SENIOR 1h	10h00 Yoga Maman-Bébé 1h			18h30 Hatha Yoga 1h30
Vendredi	09h00 Hatha Yoga 1h30		11h30 LOTUS BODY 1h	15h00 Meditation (Guidée) 1h	18h30 RADIANCE RESET 2h
Samedi				15h00 Hatha Yoga + Ice Bath 1h30	18h30 RADIANCE RESET 2h
Dimanche					